

OŠ ROJE  
2020/21

JEDILNIK ZA ŠOLSKO MALICO- 18. TEDEN ( 11. 1. -15. 1. 2021)

Ponedeljek, 11. 1.

Zajtrk RO	Čokoladna špirala <sup>1</sup> , mleko v tetrapaku <sup>2</sup>
Malica dopoldanska	<b>Čokoladna špirala<sup>1</sup>, mleko v tetrapaku<sup>2</sup></b>
Dieta – celiakija + laktoza	Kruh, kakavov namaz, kakav na riževem mleku
Dieta – želodčna	Kruh s semeni <sup>1</sup> , viki krema <sup>2, 3</sup> , mleko v tetrapaku <sup>2</sup>
Popoldanska malica	Porcija svežega sadja

Torek, 12. 1.

Zajtrk RO	Umešana jajčka 4, polbel kruh <sup>1</sup> , čaj
Malica dopoldanska	<b>Ješprenjček, pisan kruh<sup>1</sup></b>
Dieta – celiakija + laktoza	Kruh, marmelada, margarina, mandarina
Dieta – želodčna	Ješprenjček, kruh s semeni <sup>1</sup>
Popoldanska malica	Porcija svežega sadja

Sreda, 13. 1.

Zajtrk RO	Tunin namaz <sup>2, 4</sup> , polbel kruh <sup>2</sup> , kislakumarica, čaj
Malica dopoldanska	<b>Tunin namaz<sup>2, 4</sup>, polbel kruh<sup>2</sup>, kislakumarica, čaj</b>
Dieta – celiakija + laktoza	Tunin namaz ( z margarino ) <sup>4</sup> , kruh, kislakumarica, čaj
Dieta – želodčna	Tunin namaz <sup>2, 4</sup> , kruh s semeni <sup>2</sup> , kislakumarica, čaj
Popoldanska malica	Porcija svežega sadja

Četrtek, 14. 1.

Zajtrk RO	Sport musli <sup>1</sup> , mleko <sup>2</sup> , banana
Malica dopoldanska	<b>Sport musli<sup>1</sup>, mleko<sup>2</sup>, banana</b>
Dieta – celiakija + laktoza	Sport musli <sup>1</sup> , riževo mleko, banana
Dieta – želodčna	Sport musli <sup>1</sup> , mleko <sup>2</sup> , banana
Popoldanska malica	Porcija svežega sadja

Petek, 15. 1.

Zajtrk RO	Čokoladno lešnikov puding <sup>2,3</sup> , sirova štručka <sup>1,2</sup>
Malica dopoldanska	<b>Čokoladno lešnikov puding<sup>2,3</sup>, sirova štručka<sup>1,2</sup></b>
Dieta – celiakija + laktoza	Čokoladni rižev desert, grisini
Dieta – želodčna	Čokoladno lešnikov puding <sup>2,3</sup> , žemlja s semeni <sup>1</sup>
Popoldanska malica	Porcija svežega sadja

Živila (lahko) vsebujejo sledeče alergene (oz. sledi alergenov):  
Gluten<sup>1</sup>, laktoza<sup>2</sup>, oreščki<sup>3</sup>, jajca<sup>4</sup>, ribe in lupinarji<sup>0</sup>

Opombe:

Dodatek v okviru SŠS je namenjen vsem učencem ki prejemajo malico.