

OŠ ROJE
2020/21

JEDILNIK ZA ŠOLSKO MALICO- 5. TEDEN (28. 9. -2. 10. 2020)

Ponedeljek, 28. 9.

Zajtrk RO	Temni navihanček (čoko-lešnik) ^{1, 3} , mleko ²
Malica dopoldanska	Temni navihanček (čoko-lešnik) ^{1, 3} , mleko ²
Dieta – celiakija + laktoza	Kakavova rezina, mandljevo mleko
Dieta – želodčna	Temni navihanček (čoko-lešnik) ^{1, 3} , mleko ²
Popoldanska malica	Porcija svežega sadja

Torek, 29. 9.

Zajtrk RO	Umešana jajčka ⁴ , kruh s semeni ¹ , čaj
Malica dopoldanska	Piščančji sendvič^{1, 2}, Pingo sok v tetrapaku *sportni dan
Dieta – celiakija + laktoza	Sendvič, Pingo sok v tetrapaku
Dieta – želodčna	Polnozrnat sendvič ^{1, 2} , pingo sok v tetrapaku
Popoldanska malica	Porcija svežega sadja

Sreda, 30. 9.

Zajtrk RO	Hrenovka, hot dog štručka ¹ , gorčica, sadni čaj
Malica dopoldanska	Hrenovka, hot dog štručka¹, gorčica, sadni čaj
Dieta – celiakija + laktoza	Hrenovka, štručka, gorčica, sadni čaj
Dieta – želodčna	Hrenovka, kruh s semeni ¹ , gorčica, sadni čaj
Popoldanska malica	Porcija svežega sadja

Četrtek, 1. 10

Zajtrk RO	Koruzni kosmiči, mleko ² , hruška
Malica dopoldanska	Koruzni kosmiči, mleko², hruška
Dieta – celiakija + laktoza	Koruzni kosmiči, riževno mleko, hruška
Dieta – želodčna	Koruzni kosmiči, mleko ² , hruška
Popoldanska malica	Porcija svežega sadja

SŠS: mleko

Petek, 2. 10

Zajtrk RO	BIO buhtelj z marmelado ¹ , jabolko, zeliščni čaj z limono
Malica dopoldanska	BIO buhtelj z marmelado¹, jabolko, zeliščni čaj z limono
Dieta – celiakija + laktoza	Kruh s semeni, margarina, marmelada, jabolko, zel.čaj z limono
Dieta – želodčna	BIO buhtelj z marmelado ¹ , jabolko, zeliščni čaj z limono
Popoldanska malica	Porcija svežega sadja

Živila (lahko) vsebujejo sledeče alergene (oz. sledi alergenov):
Gluten¹, laktoza², oreščki³, jajca⁴, ribe in lupinarji⁰

Opombe:

Dodatek v okviru SŠS je namenjen vsem učencem ki prejemajo malico.